

华东交通大学孔目湖书院文件

华交人文书院函〔2022〕2号

孔目湖书院关于举办第十六期国学师资培训的函

各高校、中小学：

十九大报告指出，文化是一个国家、一个民族的灵魂。文化兴国运兴，文化强民族强。中国特色社会主义文化，源自于中华民族五千多年文明历史所孕育的中华优秀传统文化。要深入挖掘中华优秀传统文化蕴含的思想观念、人文精神、道德规范，结合时代要求继承创新，让中华文化展现出永久魅力和时代风采。习近平总书记在建党百年讲话中指出，必须继续推进马克思主义中国化，坚持把马克思基本原理同中国具体实际相结合，同中华优秀传统文化相结合。

为深入贯彻落实党的十九大精神和习近平总书记关于弘扬优秀传统文化的系列讲话精神，按照中共中央办公厅、国务院办公厅《关于实施中华优秀传统文化传承发展工程的意见》与教育部《完善中华优秀传统文化教育指导纲要》的要求，华东交通大学

孔目湖书院决定于2022年6月17日至2022年12月31日举办第十六期国学师资培训。

本培训致力于将国学经典植入语文课堂，做到国学经典与部编教材相结合，古法吟诵与传统诗文相结合，精读名著与课堂限时作文相结合，形成大容量、小负荷、高效能、可复制的“国学经典+语文教学”模式。

主办单位：华东交大孔目湖书院

协办单位：经典素读工作室

培训时间：2022年6月17日至2022年12月31日
每天5:00-6:00

培训内容：《论语》、说文解字、《三国演义》

培训地点：腾讯会议

报名方式：请联系18720076680（陈老师）、15179162516
（柴老师）缴费报名

培训人数：30人左右

收费标准：培训费2400元/人

缴费方式：银行转账，提供发票

开户单位：华东交通大学

开户银行：建设银行南昌市华东交大支行

账号：36001050810050000077（汇款时请注明“16期国学师资培训”）

注：书院简介、师资介绍、课程安排等内容详见附件。



附件：

一、书院简介

华东交大孔目湖书院隶属人文学院，旨在继承和弘扬中华优秀传统文化，培养和造就内有传统根基、外有现代专长的社会主义建设者和接班人。自儒家《四书》元典入手、以立其基，进而上达《五经》、以穷其奥，旁及诸子百家、以宏规模，沿袭知行合一、体用不贰、文武兼习、文艺兼涉、经史合参之一贯传统，崇尚经世致用、熔古铸今、以旧开新，用古人智慧启迪今人智慧，“以夏学奥质，寻拯世真文”。

书院赓续当代经学宗师爱新觉罗·毓鋆一脉，于吟诵、武学、琴棋书画等方面均有学脉传承，拥有国学推广与艺术设计中心（省级）、经典素读工作室（校级）、明德社（大学生国学社团）等多个合作共享平台，是商务印书馆国子监官韵诵唸传承中心传承教育基地（全国高校首家），是中国孔子基金会认定的“孔子学堂”。书院于全国各地中小学建立了11家传承教育基地。

书院国学特色被教育部本科教育评估组认定为学校育人特色项目，“国学+科学”思政工作立体化模式得到时任省委副书记姚增科同志的肯定批示，“红色+古色”思政新模式被省委教育工委评为“两学一做”和践行社会主义核心价值观的典型，孔目湖传统文化传承发展体系被教育部评为第五届“礼敬中华优秀传统文化”特色展示项目，书院被中华书局评为第四届中华优秀传

统文化教育年度优秀组织单位，书院指导的明德社团支部获第十九届“铁路青年五四奖章”。

二、培训师资简介

邓锦芸：华东交大孔目湖书院副院长，附属学校副校长，全国吟诵名师，中华吟诵协会中级讲师，中华书局经典教育推广中心经典教育培训课程授课专家，中华优秀传统文化教育2014年度人物。从教小学语文三十余年，酷爱中华优秀传统文化，熟读经典，遍访名师，刻苦钻研，擅长古诗文吟诵。自2005年起，努力探索将国学经典植入小学语文课堂，将“国学经典”与“部编教材”相结合，将“古法吟诵”与“传统诗文”相结合，将“精读名著”与“课堂限时作文”相结合，致力于传统文化的现代化、大众化，逐步形成了融入经典的大容量、小负荷、高效能、可复制的语文教学风格和特色。受邀于全国小学语文高峰论坛示范教学近百场，她的《道德经·处世篇》《伯牙绝弦》《蜀道难》《诗经·关雎》《醉翁亭记》等优秀课例被业界誉为典范。讲课富有激情，深入浅出，雅俗与共，广受好评。

三、培训日程安排

序号	日期	上课时间	课程内容	备注
1	6月17日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
2	6月18日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
3	6月19日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
4	6月20日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
5	6月21日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
6	6月22日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
7	6月23日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
8	6月24日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
9	6月25日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
10	6月26日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
11	6月27日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
12	6月28日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
13	6月29日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
14	6月30日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
15	7月1日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
16	7月2日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
17	7月3日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
18	7月4日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
19	7月5日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
20	7月6日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、	每日晨读《论语》

			《论语》	十五分钟
21	7月7日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
22	7月8日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
23	7月9日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
24	7月10日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
25	7月11日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
26	7月12日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
27	7月13日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
28	7月14日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
29	7月15日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
30	7月16日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
31	7月17日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
32	7月18日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
33	7月19日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
34	7月20日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
35	7月21日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
36	7月22日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
37	7月23日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
38	7月24日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
39	7月25日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
40	7月26日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
41	7月27日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟

42	7月28日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
43	7月29日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
44	7月30日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
45	7月31日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
46	8月1日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
47	8月2日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
48	8月3日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
49	8月4日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
50	8月5日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
51	8月6日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
52	8月7日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
53	8月8日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
54	8月9日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
55	8月10日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
56	8月11日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
57	8月12日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
58	8月13日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
59	8月14日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
60	8月15日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
61	8月16日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
62	8月17日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
63	8月18日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟

64	8月19日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
65	8月20日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
66	8月21日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
67	8月22日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
68	8月23日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
69	8月24日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
70	8月25日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
71	8月26日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
72	8月27日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
73	8月28日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
74	8月29日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
75	8月30日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
76	8月31日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
77	9月1日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
78	9月2日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
79	9月3日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
80	9月4日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
81	9月5日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
82	9月6日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
83	9月7日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
84	9月8日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
85	9月9日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟

86	9月10日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
87	9月11日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
88	9月12日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
89	9月13日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
90	9月14日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
91	9月15日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
92	9月16日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
93	9月17日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
94	9月18日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
95	9月19日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
96	9月20日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
97	9月21日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
98	9月22日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
99	9月23日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
100	9月24日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
101	9月25日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
102	9月26日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
103	9月27日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
104	9月28日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
105	9月29日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
106	9月30日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
107	10月1日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟

108	10月2日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
109	10月3日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
110	10月4日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
111	10月5日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
112	10月6日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
113	10月7日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
114	10月8日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
115	10月9日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
116	10月10日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
117	10月11日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
118	10月12日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
119	10月13日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
120	10月14日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
121	10月15日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
122	10月16日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
123	10月17日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
124	10月18日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
125	10月19日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
126	10月20日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
127	10月21日	5:00-6:00	《三国演义》说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
128	10月22日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
129	10月23日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟

130	10月24日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
131	10月25日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
132	10月26日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
133	10月27日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
134	10月28日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
135	10月29日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
136	10月30日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
137	10月31日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
138	11月1日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
139	11月2日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
140	11月3日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
141	11月4日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
142	11月5日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
143	11月6日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
144	11月7日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
145	11月8日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
146	11月9日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
147	11月10日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
148	11月11日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
149	11月12日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
150	11月13日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
151	11月14日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟

152	11月15日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
153	11月16日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
154	11月17日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
155	11月18日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
156	11月19日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
157	11月20日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
158	11月21日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
159	11月22日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
160	11月23日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
161	11月24日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
162	11月25日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
163	11月26日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
164	11月27日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
165	11月28日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
166	11月29日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
167	11月30日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
168	12月1日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
169	12月2日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
170	12月3日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
171	12月4日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
172	12月5日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
173	12月6日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟

174	12月7日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
175	12月8日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
176	12月9日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
177	12月10日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
178	12月11日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
179	12月12日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
180	12月13日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
181	12月14日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
182	12月15日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
183	12月16日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
184	12月17日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
185	12月18日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
186	12月19日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
187	12月20日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
188	12月21日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
189	12月22日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
190	12月23日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
191	12月24日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
192	12月25日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
193	12月26日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
194	12月27日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
195	12月28日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟

196	12月29日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
197	12月30日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟
198	12月31日	5:00-6:00	《三国演义》、说文解字、 《论语》	每日晨读《论语》 十五分钟

备注：课程可能会有微调，以实际上课为准。